



## Eine Grüne Tat am Tag e.V. – Ideen für “Grüne Taten”

Versucht, jeden Tag mindestens einmal etwas für unsere Umwelt zu tun. Es gibt ganz viele Möglichkeiten. Viele Grüne Taten kosten nichts oder sparen Geld. Jede Grüne Tat hilft, unser Klima zu schützen und unsere Lebensgrundlagen und die Artenvielfalt unserer Erde zu erhalten. Wenn viele Menschen mitmachen, können wir einen großen Effekt erzielen.

### Spart Energie in allen Bereichen des Alltags



- Macht immer das Licht aus, wenn Ihr den Raum verlasst
- Lasst im Winter Türen und Fenster nicht lange offenstehen
- Wascht Handtücher und Bettwäsche nicht so oft
- Trocknet Wäsche auf der Leine und nicht im Trockner
- Duscht kürzer und mit reduziertem Wasserdruck
- Schaltet Computer/Fernseher aus, wenn Ihr sie nicht benutzt
- Streamt nicht mit der höchsten Qualität
- Wechselt zu einem Ökostrom-Tarif

### Bewegt Euch umweltschonend



- Fahrt möglichst wenig mit dem Auto
- Fahrt keinen kurzen Strecken mit dem Auto
- Geht zu Fuß
- Fahrt Fahrrad
- Nehmt Bus und Bahn
- Fliegt wenig oder gar nicht mit dem Flugzeug
- Bildet Fahrgemeinschaften (nach Corona)
- Denkt über den Kauf eines Elektroautos nach

### Reduziert Euren Konsum



- Verzichtet auf den Kauf neuer Produkte, die nicht absolut notwendig sind
- Denkt 2 Wochen nach, bevor Ihr neue Dinge kauft
- Leihst Dinge aus, z.B. Werkzeuge, Bücher, Spielzeug
- Repariert alte Dinge, z.B. Jeans, Handys, Fahrräder
- Kauft nachhaltige und langlebige Produkte
- Behandelt Eure Sachen, z.B. Handys oder Anzihsachen, gut, damit sie lange halten
- Wechselt zu einer nachhaltigen Bank



## Achtet beim Essen auf Nachhaltigkeit



- Esst wenig oder gar kein Fleisch (besonders wenig Rindfleisch)
- Probiert vegane Produkte
- Werft keine Essensreste weg – plant Eure Einkäufe und Mahlzeiten
- Kauft Gemüse und Obst aus der Region
- Esst nur Fisch mit Nachhaltigkeitssiegel
- Kauft Bio-Produkte

## Produziert weniger Müll



- Kauft möglichst viele Dinge ohne Verpackung
- Spendet oder verschenkt Dinge, die Ihr nicht mehr braucht
- Geht in einem verpackungsfreien Laden einkaufen
- Benutzt weniger flüssiges Shampoo und Seife
- Nutzt einen eigenen Kompostierer
- Trennt Euren Müll
- Macht bei einer Aufräumaktion in Eurer Region mit

## Helft Tieren und Pflanzen beim Wachsen



- Pflanz Blumen für Insekten in Gärten und auf Balkonen
- Vermeidet Produkte mit Palmöl
- Macht bei einer Aufräumaktion in Eurer Region mit
- Baut eigenes Gemüse im Garten oder auf dem Balkon an

## Verlangt mehr Umweltschutz von Politikern und Unternehmen



- Unterschreibt Petitionen für mehr Umwelt- und Klimaschutz
- Wählt Politiker, die sich für den Umweltschutz einsetzen
- Schreibt einen Brief an Bürgermeister oder Bürgermeisterin, z.B. für mehr Fahrradwege oder bessere Bahnverbindungen
- Schreibt Unternehmen an und bittet sie, den Verpackungsmüll zu reduzieren
- Nehmt an einer Demonstration teil

Weitere Ideen und Motivation findet Ihr auf unserer Homepage und Social-Media-Kanälen:

